



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OBRAMBO
SLOVENSKA VOJSKA
72. BRIGADA

V a b i l o



3. PREIZKUS VZDRŽLJIVOSTI IN MOČI »GENERAL MAISTER 2025«

17. Maj 2025 ob 10:30 uri

Maribor, Slovenija

Spoštovani ljubitelji ekstremnih naporov,

V letu 2025 bomo v 72. brigadi SV organizirali že 3. ekstremni preizkus vzdržljivosti in moči, ki počasi postaja jubilejni športni dogodek 72. Brigade SV. Tokrat bomo dogodek organizirali skupaj z Dnevom odprtih vrat vojašnice generala Maistra v Mariboru. Vojašnica generala Maistra Maribor že tradicionalno vsako leto z namenom predstavitve načina dela in življenja pripadnic in pripadnikov Slovenske vojske (SV) odpre vrata svoje vojašnice širši javnosti, ki bo imela tega dne prost vstop v vojašnico. Tako si bodo obiskovalci med ostalimi dogodki, v živo pogledali tudi ta dogodek. S tem bomo dodatno poskrbeli za prepoznavnost samega tekmovanja in Slovenske vojske kot takšne.

Poveljnik 72. BRIGADE SV

Polkovnik Gregor Hafner

MENS SANA IN CORPORE SANO

Priloga:

- Priloga A - Prijavnica

1. PODROBNOSTI O DOGODKU

Distribucija:

1. GŠSV,
2. Poveljstvo sil SV,
3. 1. BR SV,
4. Podenote 72. BR SV,
5. Center vojaških šol,
6. Generalna policijska uprava RS,
7. Uprava RS za zaščito in reševanje,
8. Gasilska zveza Slovenije,
9. Športna društva in fitnes centri na območju domicila 72. BR,
10. Oborožene sile republike Avstrije.
11. Oborožene sile Republike Hrvaške.
12. Oborožene sile Republike Italije
13. Nacionalna garda ZDA.

2. SPLOŠNE INFORMACIJE

Promocija SV in dobra psihofizična pripravljenost pripadnikov SV sta dve ključni aktivnosti SV. Posledično 72. BR že drugič organizira izvedbo športnega tekmovanja, katerega udeležba je možna tudi za pripadnike uniformiranih struktur RS izven SV. Vabilo bo posredovano tudi posameznim enotam vojska sosednjih držav, s katerimi Slovenska vojska bilateralno že odlično sodeluje. Udeleženci tekmovanja bodo tako pripadniki SV, pripadniki vojska sosednjih držav, pripadniki civilne policije, člani profesionalnih in prostovoljnih gasilskih društev, člani športnih društev in fitnes centrov iz domicila 72. BR Maribor in posebej vabljeni člani športnih društev in fitnes centrov izven domicila 72. BR. V primeru večjega števila prijavljenih, bo število tekmovalcev omejeno na tri pripadnike na posamezno enoto/društvo/fitnes center. Športni dogodek se bo odvijal znotraj vojašnice generala Maistra v Mariboru, ne glede na vremenske pogoje.

Kraj tekmovanja:

Vojašnica generala Maistra Maribor, Ramovševa ulica 2, 2000 Maribor

2.1 TEKMOVALNE SKUPINE

Moški in ženske so razdeljeni v tri (3) starostne skupine/kategorije in sicer:

KAT 1: od 18 do 33 let (rojeni med 17 MAJ 1992 in do vključno 16 MAJ 2007),

KAT 2: 34 do 49 let (rojeni med 18 MAJ 1975 in 16 MAJ 1992),

KAT 3: 50 + (rojeni do vključno 17 MAJ 1975).

2.2 TEKMOVALNA PRAVILA MOŠKI / COMPETITON

Tekmuje se po pravilih / standardih Mednarodne zveze za funkcionalni fitnes (ang. International Functional Fitness Federation - IF3) / MOVEMENT STANDARDS 2025.

Vsak udeleženec mora opraviti sledeče preizkušnje:

- 1. Tek 1200 M (IF3 standard ID 9.01)**
- 2. 110 zgibov – nadprijem / pronacija (PULL UP - IF3 standard ID 7.04 / ID V.12 strict)**
 - začetni položaj: komolec v celoti iztegnjen (full Range Of Movement)
 - dvig: brada nad višino palice in vrnitev v začetni položaj
- 3. 220 sklec (PUSH UP - IF3 standard ID 15.01)**
 - začetni položaj: roke iztegnjene in v širini ramen – položaj za plank
 - spust: dotik s prsmi do tal in vrnitev v začetni položaj
 - pomoč s koleni ni dovoljena.
- 4. 330 počepov (AIR SQUAT - IF3 standard ID 1.01)**
 - začetni položaj: stoječ položaj in popoln izteg nog
 - spust v počep, stegenica vzporedno s tlemi in vrnitev v začetni položaj
 - roke so v priročenju (ob telesu) ali v predročenju.
- 5. Tek 1200 (IF3 standard ID 9.01)**

2.3 TEKMOVALNA PRAVILA ŽENSKE / COMPETITON

Vsaka tekmovalka mora opraviti sledeče preizkušnje:

- 1. Tek 1200 M (IF3 standard ID 9.01)**
- 2. 90 zgibov – nadprijem / pronacija (PULL UP - IF3 standard ID 7.04 / ID V.12 strict)**
 - začetni položaj: komolec v celoti iztegnjen (full Range Of Movement)
 - dvig: brada nad višino palice in vrnitev v začetni položaj
- 3. 180 sklec (PUSH UP - IF3 standard ID 15.01)**
 - začetni položaj: roke iztegnjene in v širini ramen – položaj za plank
 - spust: dotik s prsmi do tal in vrnitev v začetni položaj
 - pomoč s koleni ni dovoljena.
- 4 270 počepov (AIR SQUAT - IF3 standard ID 1.01)**
 - začetni položaj: stoječ položaj in popoln izteg nog
 - spust v počep, stegenica vzporedno s tlemi in vrnitev v začetni položaj
 - roke so v priročenju (ob telesu) ali v predročenju.
- 5 Tek 1200 M (IF3 standard ID 9.01)**

Tekmovanje v ženski konkurenci se bo izvedlo, če bodo na tekmo prijavljene vsaj tri tekmovalke.

Tekmovalec ne more začeti z novo disciplino, če ni zaključil predhodne. Če tekmovalec ne zaključi / izvede zahtevanega števila ponovitev v posamezni disciplini, je diskvalificiran. Udeleženci tekmujejo na lastno odgovornost.

2.4. MERILEC

Vsak tekmovalec ima svojega merilca, ki pisno v zapisnik beleži začetni čas preizkusa, opravljene ponovitve, izrečena opozorila in končni čas, ki ga doseže tekmovalec, ko zaključi s preizkusom. Če tekmovalec nepravilno izvaja ponovitve, ga merilec prvič samo ustno opozori na nepravilno izvedbo. Če isti tekmovalec ponovno nepravilno oziroma pomanjkljivo izvaja ponovitve, mu merilec pokaže rumeni karton. Če tekmovalec kljub izrečenemu drugemu opozorilu nadaljuje z nepravilno izvedbo, je diskvalificiran.

3. MEDALJE IN POKALI

MEDALJE: V vsaki posamezni starostni kategoriji prvi trije najboljši posamezniki prejmejo medaljo (ZLATA, SREBRNA in BRONASTA)

POKAL ZA NAJBOLJŠEGA POSAMEZNIKA: Prejme najboljši posameznik v moški konkurenci in najboljša posameznica v ženski konkurenci, ki ne glede na starostno kategorijo, zaključita preizkus v najkrajšem času.

POKAL ZA NAJBOLJŠO EKIPO: Pokal prejme ekipa treh pripadnikov iz iste organizacije (ne glede na starostno kategorijo), ki ima najkrajši skupni seštevek vseh treh časov. Tukaj se lahko seštevajo doseženi časi pripadnikov tako moškega, kakor tudi ženskega spola.

4. NASTANITEV IN PREHRANA

Prehrana (kosilo) v času tekmovanja bo zagotovljena s strani 72. brigade SV v vojašnici generala Maistra v Mariboru. Po zaključku tekmovanja bo za vse tekmovalce in njihove spremljevalce skupno kosilo v jedilnici VGM. V času tekmovanja bo za tekmovalce in njihove spremljevalce na samem kraju zagotovljeni kava, čaj in voda.

5. MEDICINSKA OSKRBA

Medicinska oskrba z intervencijskim vozilom bo zagotovljena na kraju in v času izvedbe tekmovanja. V primeru nuje se poškodovanca prepelje v UKC Maribor.

6. PRIHOD NA / ODHOD IZ KRAJA IZVEDBE DOGODKA IN PARKIRANJE VOZIL

Glede na to, da je pričetek dogodka načrtovan ob 10:30 uri dne 17 MAJ 25, naj bodo tekmovalci v vojašnici najkasneje do 09:30 ure zjutraj tega dne, da se lahko ustrezno pripravijo (segrejejo) pred začetkom tekmovanja. Stroške potovanja pokrije vsak udeleženec samostojno. Skupni prevoz s strani organizatorja tekmovanja ne bo zagotovljen.

Vstop v vojašnico generala Maistra in parkiranje bo zagotovljeno na **vhodu 6A, Cesta proletarskih brigad, Maribor** (GRID 33TWM 47927 54774).



7. IZVEDBA / POTEK DOGODKA

- Prihod tekmovalcev v vojašnico generala Maistra Maribor: ob 09:30
- Uradna otvoritev Dneva odprtih vrat vojašnice generala Maistra in nagovor poveljnika 72. BR: 10:00 – 10:05.
- Predstavitev pravil s strani organizatorja 10:10 – 10:15
- Ogrevanje tekmovalcev: 10:15 – 10:30
- Izvedba tekmovanja: 10:30 – 12:35
- **Štart prve skupine** (do 20 PAX): **10:30 – 11:30**
- **Štart druge skupine** (do 20 PAX): **11:35 – 12:35**
- Tuširanje tekmovalcev: 12:40-13:00
- Malica: 13:00 -13:45
- Podelitev medalj in pokalov: 14:00 – 14:15 (na kraju izvedbe tekmovanja)
- Odhod tekmovalcev in spremljevalcev iz VGM: NKK 18:00

8. PRAVILA OBLAČENJA

Vsi udeleženci tekmujejo v civilnih športnih oblačilih in primerni športni obutvi.

Za pripadnike SV in pripadnike tujih vojska se zahteva vojaška uniforma ob podelitvi priznanj in medalj. Ostali udeleženci tekmovanja so v civilnih oblačilih.

9. PRIJAVA NA TEKMOVANJE

Za prijavo na tekmovanje je potrebno izpolniti prijavo v prilogi (Priloga A). Izpolnjeno prijavnico posredujete na elektronske naslove, ki so navedeni v naslednji točki **najkasneje do 10. 4. 2025**.

10. KONTAKTNA OSEBA

Za dodatne informacije, prosim kontaktirajte kontaktne osebe iz 72. BR SV, vojašnica Generala Maistra Maribor, ki so navedene v nadaljevanju:

1. Maj. Daniel ŠULER
Email: daniel.suler@mors.si
TLF: 00386 1 230 14 41
2. Švod. Sandi DRAŠKOVIČ
Email: sandi.draskovic@mors.si
TLF: 00386 2 72 10 21

PRIJAVNICA ZA TEKMOVANJE
PREIZKUS MOČI GENERAL MAISTER 2025, 17. Maj 2025
Maribor, SLOVENIJA

	Ime in Priimek	Mesec in leto rojstva	SV / P / G / CZ / ŠD / FC
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

KATEGORIJE (glede na starost udeležencev)

KAT 1: od 18 do 33 let (rojeni med 17 MAJ 1992 in do vključno 16 MAJ 2007),

KAT 2: 34 do 49 let (rojeni med 18 MAJ 1975 in 16 MAJ 1992),

KAT 3: 50 + (rojeni do vključno 17 MAJ 1975).

Legenda

SV - Slovenska vojska (tudi enota)

P - Policija

G - Gasilci

CZ - Civilna zaščita

ŠD - Športno društvo

FC - Fitnes center

Izpolnjene prijave **do 10. 4. 2025** posredujte na elektronski naslov daniel.suler@mors.si in sandi.draskovic@mors.si.